



VALTAKUNNALLINEN VIRTUAALIKORKEAKOULUSEMINAARI

V K K 1 0

TEEMA Tietotyöläisen hyvinvointi, jaksaminen, omien vahvuuksien vahvistaminen ja työresurssien huoltaminen.

AIKA Tiistai 2.11.2010 klo 09.00 – 16.30

PAIKKA Tampere-talo, Pieni Sali, Yliopistonkatu 55, 33100 Tampere

Seminaarin puheenjohtaja (varmistuu myöhemmin)

O H J E L M A

- Klo 09.00 – 09.45 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- Klo 09.45 – 10.30 Avaus ja slow-yhteiskunta
Marja-Liisa Viherä, Filosofian tohtori, tulevaisuuden tutkija
- Klo 10.30 – 11.45 Yhteistyö ja verkostoituminen
Marja Rautajoki, Johtaja, VirtuaaliAMK-verkosto
Totti Tuhkanen, Kehittämispäällikkö, Suomen virtuaaliyliopiston palveluyksikkö
- Klo 11.45 - 12.45 Lounas
- Klo 12.45 - 13.45 Läsnaölotietoisuus
Seija Mauro, Johdon ja henkilöstön työnohjaaja, Certified business coach, työnohjaajakouluttaja ja freelance-toimittaja
- Klo 13.45 – 14.15 Kahvitauko
- Klo 14.15 – 15.00 Hyvinvointia kiireettömästi
Marja Rautajoki, Johtaja, VirtuaaliAMK-verkosto
- Klo 15.00 – 16.30 Tietotyöläisen aivojen huolto
Juhani Juntunen, Yliääkäri, professori
- Klo 16.30 Seminaarin päätös – hyvää kotimatkaa

Lisätietoja:

Tuula Jaskari-Malinen – tuula.jaskari-malinen@amk.fi

Hely Lahtinen – hely.lahtinen@vy.fi

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



Suomen VirtuaaliAMK
Finlands Virtualliyhögskola • Finnish Online University of Applied Sciences



Suomen virtuaaliyliopisto